









Speiseplan vom 16.04.-22.04.2018

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Labskaus ¹² mit Rührei ⁷ Rote Bete ¹² und saure Gurke ¹² Himbeerquark ⁷ 	○ Königsberger Klopse ^{1,3,10} in Kapernsoße ^{1,7,12} Kaisergemüse Salzkartoffeln Himbeerquark ⁷	○ Vegetarische Klöße ^{1,3,9} Spargel in Bechamelsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Himbeerquark ⁷
Dienstag	○ Hackfleisch-Pfanne Chili con Carne (Leicht scharfe Gemüse-Hackpfanne) Gurken-Schmand ⁷ -Salat ¹² , Salzkartoffeln Grießspeise ⁷ mit Saft	○ Spaghetti ^{1,3} Carbonara ^{1,3,7}  Gurken-Schmand ⁷ -Salat ¹² Grießspeise ⁷ mit Saft	○ Pochiertes Wildlachsfilet ⁴ Rahmwirsing ^{1,7} Salzkartoffeln Grießspeise ⁷ mit Saft
Mittwoch	○ Eintopf des Südens ⁹ mit Rindfleisch Mandarine-Mascarpone-Creme ⁷ 	○ Kohlrabi-Eintopf ⁹ mit Rauchfleisch Mandarine-Mascarpone-Creme ⁷	○ Spätzlegratin ^{1,3,7} mit Rahmpilzsoße ^{1,7} Tomatensalat ¹² Mandarine-Mascarpone-Creme ⁷
Donnerstag	○ Gefüllter Hackbraten ^{1,3,7} Pariser Karotten in Bechamelsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷	○ Gemüse-Reispfanne mit Putenfleisch ^{1,7} Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷	○ Gebratenes Fischfilet ¹ Pariser Karotten in Bechamelsoße ^{1,7} Langkornreis Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷
Freitag	○ Drillinge mit Speckstippe Matjesfilet ⁴ , Hausfrauensoße ^{7,10,12} Schnibbelbohnen ⁷ Aprikosenkompott ¹²	○ Gedünstetes Seelachsfilet ⁴ Feine Senfsoße ^{1,7} , Salzkartoffeln  Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Aprikosenkompott ¹²	○ Schweinegeschnetzeltes mit Kartoffelhaube ^{1,3,7,10} Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Aprikosenkompott ¹²
Samstag	○ Schnibbelbohneintopf ⁹ mit Rauchfleisch  Obstsalat	○ Holländischer Wurzeleintopf ⁹ mit Katenschinken Obstsalat	○ Holländischer Wurzeleintopf ⁹ mit Maultaschen ^{1,7}  Obstsalat
Sonntag	○ Paniertes Hähnchen Cordon bleu ^{1,3,7} Erbsen in holländischer Soße ^{1,7} Salzkartoffeln  Latte Macchiato-creme ⁷	○ Rindergulasch ^{1,7,12} Rosenkohl Salzkartoffeln Latte Macchiato-creme ⁷	○ Schnitzel Valess ^{1,3,7} Erbsen in holländischer Soße ^{1,7} Salzkartoffeln  Latte Macchiato-creme ⁷