







Speisenplan vom 08.01.-14.01.2018

| | <u>Menü 1</u> | <u>Menü 2</u> | <u>Vitalkost</u> |
|-------------------|---|---|--|
| Montag | ○ Knipp ¹ Salzkartoffeln Rote Bete ¹² , saure Gurke ^{10,12} Birnenkompott ¹² | ○ Bratwurst nach Nürnberger Art ^{7,10} Schwarzwurzeln in Bechamelsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Birnenkompott ¹² | ○ Vegetarische Klöße ^{1,3,9} Schwarzwurzeln in Bechamelsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Birnenkompott ¹² |
| Dienstag | ○ Eisbein Jägerkohl ¹² Stampfkartoffeln ⁷ Vanillecreme ⁷ | ○  Rührei ⁷ mit Schnittlauch Tomatengemüse ^{1,7} , Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷ | ○ Fischstäbchen ¹ Stampfkartoffeln ⁷ Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Vanillecreme ¹²  |
| Mittwoch | ○ Rindfleisch Kokoscurry ^{7,12} Pastinakenstreifen, Reis Ananascreme ⁷ | ○ Kartoffelsuppe ⁹ mit Rauchfleisch Ananascreme ⁷ | ○ Vegetarische Moussaka ^{1,7,9} Selleriesalat ¹² Ananascreme ⁷ |
| Donnerstag | ○ Schweinegeschnetzeltes ^{1,7} Salzkartoffeln Grüne und weiße Bohnen Karamellcreme ^{7,8}  | ○ Nudelauf ^{3,7} mit Kochschinken Herzhafte Tomatensoße ¹ Gurkenhappen ^{10,12} Karamellcreme ^{7,8} | ○ Gebratenes Wildlachsfilet ^{1,4} auf Florentiner Blattspinat ^{1,7} Salzkartoffeln Karamellcreme ^{7,8}  |
| Freitag | ○ Seelachsfilet in Maispanade ^{1,4} Sahnekartoffeln ⁷ Gurkensalat ¹² Rote Apfelmusspeise, Vanillesoße ⁷ | ○ Schollenfilet ⁴ mit feiner Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Rainbow Karotten Rote Apfelmusspeise, Vanillesoße ⁷ | ○ Frischkäse- Kräutertaschen ^{1,7} Sahnekartoffeln ⁷ Gurkensalat ¹² Rote Apfelmusspeise, Vanillesoße ⁷ |
| Samstag | ○ Bauerntopf ⁹ Rindfleisch Pfirsichquarkspeise ⁷ | ○ Gestowte Schnibbelbohnsuppe ⁹ mit ganzem Würstchen ⁷ Pfirsichquarkspeise ⁷ | ○ Gestowte Schnibbelbohnsuppe ⁹ mit ganzem veg. Würstchen ⁷ Pfirsichquarkspeise ⁷ |
| Sonntag | ○  Grünkohl ^{1,10} mit Mettenden ^{9,10} Salzkartoffeln Obstsalat Tropica | ○ Putenbrustbraten mit feiner Soße ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Obstsalat Tropica  | ○ Grünkohl-Hanffrikadelle ⁸ mit Kräutersoße ^{1,7} Salzkartoffeln Obstsalat Tropica |