







Speiseplan vom 09.07.-15.07.2018

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Bratwurst mit Sauerkraut ¹² Stampfkartoffeln ⁷ mit Frühlingszwiebeln Fruchtcocktail ¹² 	○ Kochschinkenscheiben Blumenkohl mit Petersiliensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²	○ Gemüseknusperschnitzel ^{1,3,9} mit Petersiliensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²
Dienstag	○ Rindfleisch in Meerrettichsoße ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Rote Grütze mit Sahne ⁷	○ Curryfleisch (Schwein) mit Bambus ^{1,7,10} Erbsenreis Tomatensalat ¹² Rote Grütze mit Sahne ⁷ 	○ Tortellini Käse/Birne ^{1,3,7} mit Käsesoße ^{1,7} Tomatensalat ¹² Rote Grütze mit Sahne ⁷
Mittwoch	○ Erntetopf ⁹ mit Würstchen ⁷ Mandarinquark ⁷	○ Hörnchensuppe mit jungem Gemüse und Mettbällchen ^{1,3,9} Mandarinquark ⁷	○ Vegetarisches Moussaka ^{1,7,9} mit Tomatengemüse ^{1,7} Mandarinquark ⁷
Donnerstag	○ Kasseler Kotelett, Bratenjus Geschmorter Spitzkohl mit Creme fraiche ⁷ Stampfkartoffeln ⁷ Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße	○ Mettbällchen ^{1,3} mit Kohlrabi in holländischer Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße	○ Spinat-Karottenrösti ^{1,3,7} Kartoffelgratin ⁷ Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße
Freitag 	○ Gegrilltes Seelachsfilet (Tomate) ^{4,7} Sahnekartoffeln ⁷ Bunter Eisbergsalat ¹² Kirschjoghurt ⁷ 	○ Gedünstetes Fischfilet Bratkartoffeln mit Hausfrauensoße ^{1,10,12} Senfgurken ¹² Kirschjoghurt ⁷	○ Sauerfleisch ^{10,12} mit Hausfrauensoße ^{1,10,12} Bratkartoffeln Bunter Eisbergsalat ¹² Kirschjoghurt ⁷
Samstag	○ Irish Stew ⁹ mit Rindfleisch Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷	○ Linseneintopf ⁹ mit Bockwurst ⁷ Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷ 	○ Linseneintopf ⁹ mit veg. Bockwurst ^{1,6} Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷
Sonntag	○ Krustenbraten Burgunder Art, rauchige Soße ^{1,7} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Eierlikörcreme ⁷ 	○ Schweineroulade mit Schmorsoße ^{1,10,12} Pariser Karotten Salzkartoffeln Eierlikörcreme ⁷	○ Gebackenes Fischfilet Spinatauflauf ⁷ mit Kräutersoße ^{1,7} Eierlikörcreme ⁷ 