









Speiseplan vom 06.08.-12.08.2018

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Kohlroulade ^{1,3} mit Steirischer Soße ^{1,7,9} Salzkartoffeln Birnenkompott ¹²	○ Kohlrabi in Kräutersoße ^{1,7} Kochschinkenscheiben Salzkartoffeln Birnenkompott ¹²	○ Veg. Kohlroulade ^{1,3} mit Steirischer Soße ^{1,7,9} Salzkartoffeln Birnenkompott ¹²
Dienstag	○ Paniertes Schweinebauch ^{1,3} Rahmsoße ^{1,7,12} Sommergemüse Stampfkartoffeln ⁷ Vanillecreme ⁷	○  Gabelspaghetti ^{1,3} mit Hackfleischsoße ^{1,7} Gurkenhappen ¹² Vanillecreme ⁷	○ Fischfilet ¹ auf Tomatenragout Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷
Mittwoch	○  Bauertopf ⁹ mit Schweinefleisch Kirschquark ⁷	○ Minestrone ⁹ mit Rindfleisch und Reis Kirschquark ⁷	○ Nudel ^{1,3} - Gemüsegratin ⁷ Eisbergsalat mit Kräutern ¹²  Kirschquark ⁷
Donnerstag	○ Bratwurst nach Nürnberger Art ^{7,10} Schwarzwurzel in heller Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Ananasjoghurt ⁷	○ Pußtagulasch 1/2 und 1/2 ^{1,7} Eierspätzle ^{1,3,7} Tomatensalat ¹² Ananasjoghurt ⁷	○  Fischstäbchen ^{1,3} , Dillsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Tomatensalat ¹² Ananasjoghurt ⁷
Freitag	○  Fischfilet in Maispanade ³ mit Rahmsoße ^{1,7} Stampfkartoffeln ⁷ Wurzel-Apfelrohkost  Obstsalat Tropica	○ Gegrilltes Fischfilet, Zitronensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Wurzel-Apfelrohkost Obstsalat Tropica	○ Backofenfrikadelle ^{1,3} mit Rahmsoße ^{1,7} Schnibbelbohnen ⁷ Stampfkartoffeln ⁷ Obstsalat Tropica
Samstag	○ Schnibbelbohneintopf ⁹ mit Rauchfleisch Himbeergötterspeise mit Sahne ⁷	○ Kartoffel - Karottengulasch ⁹  mit Bockwurst ⁷ Himbeergötterspeise mit Sahne ⁷	○ Kartoffel - Karottengulasch ⁹ mit vegetarischer Bockwurst ^{1,6} Himbeergötterspeise mit Sahne ⁷
Sonntag	○  Altdeutscher Schweinebraten mit Soße ^{1,7} Rosenkohl Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷	○ Senfrinderbraten mit herzhafter Soße ^{1,7} Apfel-Rotkohl ¹² Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷	○ Vegetarische Frikadelle ^{1,3,6} Rosenkohl in heller Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷ 