







Speiseplan vom 13.08.-19.08.2018

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○  Gabelspaghetti ^{1,3} mit Hackfleischsoße ¹ Gurkenhappen ¹² Pfirsichkompott ¹²	○ Herzhaftes Rührei ⁷ Champignons in Rahmsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Pfirsichkompott ¹²	○ Gemüseknusperschnitzel ^{1,3,9} Erbsen in Petersiliensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Pfirsichkompott ¹²
Dienstag	○ Kalbsgulasch ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Apfelmus	○ Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ¹ Pfannengemüse Langkornreis Apfelmus	○  Lachsfilet ⁴ auf Florentiner Blattspinat ^{1,7} Salzkartoffeln Apfelmus
Mittwoch	○ Südländischer Eintopf ⁹ mit Hackfleisch Mandarinquark ⁷	○ Gemüse Eintopf mit Rauchfleisch ⁹ Mandarinquark ⁷	○ Bauernfrühstück ^{3,7} ohne Speck Gurkensalat ¹² Mandarinquark ⁷
Donnerstag	○  Schweinegulasch ¹ Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Rhabarbar Kompott mit Vanillesoße ⁷	○ Hackbraten ^{1,3} mit Rahmsoße ^{1,7} Frisches Wurzelgemüse Kartoffelpüree ⁷ Rhabarbar Kompott mit Vanillesoße ⁷	○ Nudel ^{1,3} -Gemüsegratin ⁷ Tomatensalat ¹² Rhabarbar Kompott mit Vanillesoße ⁷
Freitag	○  Kochfisch mit feiner Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Gurkensalat ¹² Beerenjoghurt ⁷	○ Forellenfilet ⁴ mit Kräuterbutter ⁷ Blumenkohl Salzkartoffeln Beerenjoghurt ⁷	○ Blumenkohl in heller Soße ^{1,7} mit Mettbällchen ^{1,3} Salzkartoffeln Beerenjoghurt ⁷
Samstag	○ Norddeutsche Kartoffelsuppe ⁹ mit Schweinefleisch Sahnespeise ⁷ mit Saft ¹	○ Kohlrabi-Eintopf ⁹ mit Bockwurst ⁷ Sahnespeise ⁷ mit Saft ¹	○ Kohlrabi-Eintopf ⁹ mit veg. Klößen Sahnespeise ⁷ mit Saft ¹
Sonntag	○  Kasselerbraten mit rauchiger Soße ¹ Prinzessbohnen Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße	○ Putenbrustbraten mit Schmorsoße ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße	○  Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^{1,3,7} Veg. Klöße in Kräutersoße ^{1,3,7} Kaisergemüse Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße