








Speiseplan vom 10.09.-16.09.2018

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Backofenfrikadelle ^{1,3,10} , Rahmsoße ^{1,7,9} Wachsbohnen Salzkartoffeln Pfirsichkompott ¹² 	○ Labskaus ¹² mit Spiegelei Rote Bete ¹² , saure Gurken ¹² Pfirsichkompott ¹²	○ Cuxhavener Fischcurry ^{1,7,10} Buntes Gemüse Salzkartoffeln Pfirsichkompott ¹²
Dienstag	○ Kohlrabi mit Mettbällchen ^{1,3} in heller Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Napoli-Zitronen-Creme ⁷	○ Putenschnitzel Curry-Gemüsegulasch ^{1,7,10}  Wildreismischung Napoli-Zitronen-Creme ⁷	○ Gemüsefrikassee ^{1,7} mit roten Linsen Vegetarischen Klößchen ^{1,6} Wildreismischung Napoli-Zitronen-Creme ⁷
Mittwoch	○ Junge Erbsensuppe ⁹ mit Bockwurst ⁷  Mandarinquark ⁷	○ Gemüse Eintopf ⁹ mit Rauchfleisch Mandarinquark ⁷	○ Gegrilltes Fischfilet, Zitronensoße ^{1,7} Salzkartoffeln, bunter Eisbergsalat ¹² Mandarinquark ⁷
Donnerstag	○ Paniertes Bauchfleisch ^{1,3} , Bratensoße ^{1,7,9} Mischgemüse Stampfkartoffeln ⁷ Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße	○ Schweinegeschnetzeltes ^{1,7} Salzkartoffeln Gurkensalat ¹² Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße	○ Gemüsebratling ^{1,3,9} , Petersiliensoße ^{1,7} Stampfkartoffeln ⁷  Gurkensalat ¹² Vanillecreme ⁷ mit Erdbeersoße
Freitag 	○ Gebratenes Schollenfilet ^{1,4} , Kräutersoße ^{1,7} Grüne Bohnen "Drillinge" mit Speckstippe Kirschjoghurt ⁷	○ Forellenfilet ⁴ , Meerrettichsahnesoße ^{1,7}  Kaisergemüse Salzkartoffeln Kirschjoghurt ⁷	○ Paniertes Schweineschnitzel ^{1,3} Bratensoße ^{1,7,9} , Kaisergemüse Salzkartoffeln Kirschjoghurt ⁷
Samstag	○ Erntetopf ⁹ mit Rindfleisch Obstsalat	○ Gemüsebrühkartoffeln ⁹ mit Schinkenwurst Obstsalat	○ Gemüsebrühkartoffeln ⁹ veg. Bockwurst ^{1,6} Obstsalat
Sonntag	○ Krustenbraten mit herzhafter Soße ^{1,7} Geschmorter Weißkohl Salzkartoffeln Paradiescreme ⁷ 	○ Rindergulasch ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Paradiescreme ⁷	○ Veg. Schnitzel ^{1,3,6,10} mit Kräutersoße ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Paradiescreme ⁷ 