








## Speiseplan vom 17.09.-23.09.2018

|                   | <u>Menü 1</u>  | <u>Menü 2</u>  | <u>Vitalkost</u>   |
|-------------------|--|--|--|
| <b>Montag</b>     | ○<br>Bratwurst<br>mit Sauerkraut <sup>12</sup><br>Stampfkartoffeln <sup>7</sup><br>Birnenkompott <sup>12</sup>   | ○<br>Gabelspaghetti <sup>1,3</sup> Carbonara <sup>1,3,7</sup><br>Gurkenhappen <sup>12</sup><br>Birnenkompott <sup>12</sup>   | ○<br><br>Vegetarische Lasagne <sup>1,3</sup><br>Tomatensalsa<br>Gurkenhappen <sup>12</sup><br>Birnenkompott <sup>12</sup>               |
| <b>Dienstag</b>   | ○<br>Knipp <sup>1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Rote Bete <sup>12</sup> , saure Gurke <sup>10,12</sup><br>Napoli-Mango-Creme <sup>7</sup>   | ○<br>Tortellini mit gemischter Füllung <sup>1,3</sup><br>in Gorgonzola-Sahnesoße <sup>1,7</sup> , Kochschinken<br>Eisbergsalat mit Kräutern <sup>12</sup><br>Napoli-Mango-Creme <sup>7</sup>   | ○<br>Fischschnitte <sup>1,7</sup><br>Ratatouillegemüse<br>Salzkartoffeln<br>Napoli-Mango-Creme <sup>7</sup>  |
| <b>Mittwoch</b>   | ○<br>Hackfleisch-Lauch-Suppe <sup>9</sup><br>mit Kartoffeln<br>Beerenquark <sup>7</sup>   | ○<br>Eintopf des Südens <sup>9</sup><br>mit Rindfleisch<br>Beerenquark <sup>7</sup>  | ○<br>Bohngulasch <sup>1,7</sup><br>mit Tofu<br>Beerenquark <sup>7</sup>  |
| <b>Donnerstag</b> | ○<br>Byros (Schweinefleisch mit Zwiebeln u. Knoblauch) mit Zaziki <sup>7</sup><br>Tomatenreis<br>Krautsalat <sup>12</sup><br>Kirschgötterspeise mit Vanillesoße <sup>7</sup>   | ○<br>Pußtagulasch 1/2 und 1/2 <sup>1,7</sup><br>Mischgemüse<br>Salzkartoffeln<br>Kirschgötterspeise mit Vanillesoße <sup>7</sup>   | ○<br>Überbackenes Fischfilet <sup>7</sup><br>Kerbelsauce <sup>1,7</sup> , Mischgemüse<br>Salzkartoffeln<br>Kirschgötterspeise mit Vanillesoße <sup>7</sup>   |
| <b>Freitag</b>    | ○<br><br>Matjesfilet <sup>4</sup> mit Hausfrauensoße <sup>7</sup><br>Bratkartoffeln<br>Gurkensalat <sup>12</sup><br>Erdbeerjoghurt <sup>7</sup>   | ○<br>Gegrilltes Seelachsfilet Tomate-Kräuter <sup>4</sup><br>Dillsoße <sup>1,7</sup> , Brokkoli<br>Salzkartoffeln<br>Erdbeerjoghurt <sup>7</sup>  | ○<br>Bauernfrühstück <sup>3,7</sup><br>(auch vegetarisch)<br>Gurkensalat <sup>12</sup><br>Erdbeerjoghurt <sup>7</sup>  |
| <b>Samstag</b>    | ○<br>Irish Stew <sup>9</sup><br>mit Rindfleisch <br>Edler Früchtemix mit Sahne <sup>7</sup>   | ○<br>Steckrübeneintopf <sup>9</sup><br>mit Rauchfleisch<br>Edler Früchtemix mit Sahne <sup>7</sup>   | ○<br>Steckrübeneintopf <sup>9</sup><br>mit veg. Klößen <sup>1,3,7</sup><br>Edler Früchtemix mit Sahne <sup>7</sup>   |
| <b>Sonntag</b>    | ○<br>Sauerbraten <sup>12</sup> mit herzhafter Soße <sup>1,7</sup> , Backobst <sup>1</sup><br>Kartoffelklöße 1/2 und 1/2 <sup>1,3</sup><br>Bohnensalat <sup>12</sup><br>Schokoladencreme <sup>7</sup>  | ○<br>Burgunderbraten mit feiner Soße <sup>1,7</sup><br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln<br>Schokoladencreme <sup>7</sup>   | ○<br>Vegetarisch gefüllte Zucchini <sup>1,7</sup><br>mit Kräutersoße <sup>7</sup><br>Salzkartoffeln<br>Schokoladencreme <sup>7</sup>  |