





## Speiseplan vom 08.10.-14.10.2018

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
<b>Montag</b>	○ Kohlroulade <sup>1,3</sup> mit Steirischer Soße <sup>1,7,9</sup> Salzkartoffeln Birnenkompott <sup>12</sup>	○  Gabelspaghetti <sup>1,3</sup> mit Hackfleischsoße <sup>1,7</sup> Gurkenhappen <sup>12</sup> Birnenkompott <sup>12</sup>	○ Veg. Kohlroulade <sup>1,3</sup> mit Steirischer Soße <sup>1,7,9</sup> Salzkartoffeln Birnenkompott <sup>12</sup>
<b>Dienstag</b>	○ Gulasch Brechbohnen Salzkartoffeln Vanillequark <sup>7</sup>	○ Schwarzwurzel in Kräutersoße <sup>1,7</sup> Kochschinkenscheiben Salzkartoffeln Vanillequark <sup>7</sup>	○ Fischfilet auf Tomatenragout <sup>1,7</sup> Salzkartoffeln Vanillequark <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b>	○ Rindfleischsuppe <sup>9</sup> mit Nudeln <sup>1</sup> und Eierstich <sup>7</sup> Sahnespeise <sup>7</sup> mit Saft <sup>1</sup>	○ Kürbiseintopf <sup>9</sup> mit Rauchfleisch Sahnespeise <sup>7</sup> mit Saft <sup>1</sup>	○ Käsespätzle <sup>1,3,6,7</sup> mit Champignonragout <sup>1,7</sup> Gurkensalat <sup>12</sup> Sahnespeise <sup>7</sup> mit Saft <sup>1</sup>
<b>Donnerstag</b>	○ Kasseler Kotelett, Bratenjus Geschmorter Spitzkohl mit Creme fraiche <sup>7</sup> Stampfkartoffeln <sup>7</sup> Waldmeistergötterspeise mit Sahne <sup>7</sup>	○ Putengeschnitztes "Bombay" <sup>1,7,10</sup> Langkornreis Eisbergsalat mit Kräutern <sup>12</sup> Waldmeistergötterspeise mit Sahne <sup>7</sup>	○ Vegetarische Bratwurst <sup>1,3,10</sup> Geschmorter Spitzkohl mit Creme fraiche <sup>7</sup> Stampfkartoffeln <sup>7</sup> Waldmeistergötterspeise mit Sahne <sup>7</sup>
<b>Freitag</b> 	○ Cuxhavener Fischcurry <sup>1,7,10</sup> Fingermöhren Wildreismischung Kirschjoghurt <sup>7</sup>	○  Gegrilltes Fischfilet, Zitronensoße <sup>1,7</sup> Salzkartoffeln Tomatensalat <sup>12</sup> Kirschjoghurt <sup>7</sup>	○ Gemüsefrikadelle <sup>1,3,9</sup> mit Kräutersoße <sup>1,7</sup> Salzkartoffeln Tomatensalat <sup>12</sup> Kirschjoghurt <sup>7</sup>
<b>Samstag</b>	○ Buntes Huhn <sup>9</sup> mit Bockwurst <sup>7</sup> Edler Früchtemix mit Vanillesoße <sup>7</sup>	○ Norddeutsche Kartoffelsuppe <sup>9</sup> mit Rindfleisch Edler Früchtemix mit Vanillesoße <sup>7</sup>	○ Buntes Huhn <sup>9</sup> mit vegetarischer Bockwurst <sup>1,6</sup> Edler Früchtemix mit Vanillesoße <sup>7</sup>
<b>Sonntag</b>	○  Krustenbraten Burgunder Art, rauchige Soße <sup>1,7</sup> mit deftiger Soße <sup>1,7</sup> , Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Nusscreme <sup>7</sup>	○ Putenbrustbraten mit feiner soße <sup>1,7</sup> Blumenkohl Salzkartoffeln Nusscreme <sup>7</sup>	○ Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>1,3,7</sup> Gemüseragout <sup>1,7</sup> Bunter Eisbergsalat <sup>12</sup> Nusscreme <sup>7</sup> 