

Speiseplan vom 11.02.-17.02.2019

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Kohlroulade ^{1,3} mit Steirischer Soße ^{1,7,9} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²	○ Knipp ¹ Rote Bete, saure Gurke ^{10,12} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²	○ Vegetarische Kohlroulade ^{1,3} mit Steirischer Soße ^{1,7,9} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²
Dienstag	○ Spiralnudeln ^{1,3} mit Hackfleischsoße ^{1,7} Gurkensalat ¹² Sahnecreme ⁷ mit Erdbeersoße	○ Putengeschnitzeltes ^{1,7} Blumenkohl Salzkartoffeln Sahnecreme mit Erdbeersoße	○ Gemüsefrikadelle ^{1,3,9} , Kräutersoße ^{1,7} Salzkartoffeln Gurkensalat ¹² Sahnecreme mit Erdbeersoße
Mittwoch	○ Linseneintopf ^{8,9} mit Rauchfleisch Aprikosenquark ⁷	○ Gemüsesuppe ⁹ mit Bockwurst ⁷ Aprikosenquark ⁷	○ Sylter Fischpfanne ^{1,7} Salzkartoffeln, Tomatensalat ¹² Aprikosenquark ⁷
Donnerstag	○ Gegrillte Haxe mit herzhafter Soße ^{1,7} Sauerkraut ¹² Kartoffelpüree ⁷ Schokoladencreme ⁷	○ Hähnchenschenkel, Geflügelsoße ¹ Mischgemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷	○ Fischstäbchen ¹ , Dillssoße ^{1,7} Mischgemüse Kartoffelpüree ⁷ Schokoladencreme ⁷
Freitag	○ Gebratenes Rotbarschfilet ^{1,4} Bechamelkartoffeln bunter Eisbergsalat ¹² Himbeerjoghurt ⁷	○ Gegrilltes Seelachsfilet ⁴ Zitrone-Pfeffer Zitronensoße ^{1,7} , Balkangemüse Salzkartoffeln Himbeerjoghurt ⁷	○ Frischkäse-Kräutertaschen Bechamelkartoffeln bunter Eisbergsalat ¹² Himbeerjoghurt ⁷
Samstag	○ Hafergrützsuppe ^{1,9,10} mit Bregenwurst ¹ Edler Früchtemix mit Sahne ⁷	○ Steckrübeneintopf ⁹ mit Rindfleisch Edler Früchtemix mit Sahne ⁷	○ Steckrübeneintopf ⁹ mit veg. Bockwurst ^{1,6} Edler Früchtemix mit Sahne ⁷
Sonntag	○ Sauerbraten ¹² mit herzhafter Soße ^{1,7} Apfel-Rotkohl ¹² Salzkartoffeln Pfirsich-Melba-Creme ⁷	○ Putenbraten mit feiner Soße ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Pfirsich-Melba-Creme ⁷	○ Schnitzel Valess ^{1,3,9} mit Kräutersoße ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Pfirsich-Melba-Creme ⁷

