

Speiseplan vom 16.09.2024 - 22.09.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Schwarzwurzel in Bechamelsoße ^{1,7} mit Kochschinkenstreifen ^{c,m} Salzkartoffeln Sauerkirschen 	Herzhafter Spinat ⁷ Rührei ⁷ Salzkartoffeln Sauerkirschen 	Lachsfilet ⁴ mit herzhaftem Spinat Salzkartoffeln Sauerkirschen
Dienstag	Hähnchenbrustfilet, fruchtige Currysoße ^{1,7,a} Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷	Pusztagulasch 1/2 und 1/2 ¹ Spiralnudeln ^{1,3} Tomatensalat Schokoladencreme ⁷	Gemüsefrikadelle ^{1,3} , fruchtige Currysoße ^{1,7,a} Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷
Mittwoch	Hackfleisch-Lauch-Suppe ⁹ mit Kartoffeln Himbeerquark ⁷	Pilzpfanne mit Schinken und Röstitaler Himbeerquark ⁷	Gemischter Salat mit Gemüserösti ^{1,3,c} Knoblauch-Kräuter dressing ⁷ Himbeerquark
Donnerstag	Zwiebelschnitzel ¹ mit Zwiebelsoße ^{1,7} Herzogin Kartoffeln ^{1,3,7} Gurkensalat Karamellcreme ⁷	Gemüsefrikassee mit Köttbular Fleischbällchen frittiert Salzkartoffeln Karamellcreme ⁷	Gemüsefrikassee ^{1,7} mit roten Linsen Salzkartoffeln Gurkensalat Karamellcreme ⁷
Freitag	Bratheringsfilet ^{1,4,10,a} Bauernfrühstück ^{3,7,c,m} Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt ⁷	Gedünstetes Schollenfilet ⁴ , Kräutersoße ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Zitronenjoghurt ⁷	Vegetarische italienische Lasagne ^{1,6,7} mit Tomatensoße ^{1,7} Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt ⁷
Samstag	Irish Stew ⁹ mit Lammfleisch Waldmeistergötterspeise mit Sahne	Bunte Nudelpfanne mit Schweinefleisch in Streifen Waldmeistergötterspeise mit Sahne	Irish Stew ⁹ vegetarisches Würstchen ^{1,6,a} Waldmeistergötterspeise mit Sahne
Sonntag	Putenbrustbraten mit rustikaler Soße Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷	Mariniertes Honigschinkenbraten ^{10,12} Feine Soße ¹ , Romanescomix Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷	Vegetarisches Schnitzel "Valess" ^{1,3,7} dunkle Soße ^{1,6} , Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷

Vegetarisch		Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ^e	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ⁱ
Fisch		Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel		Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ^g	mit Nitritpökelsalz ^m
Rindfleisch		Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch		Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ⁱ	

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert

Speiseplan vom 16.09.2024 - 22.09.2024